

# Au menu cette semaine - Déjeuner

*Colège*

LE JOUR DU 

LUNDI   16 Nov	MARDI   17 Nov	JEUDI   19 Nov	LENDI   20 Nov
<p><b>Potage de légumes</b> <i>légumes pour potage, pommes de terre</i></p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>Salade chou chou <i>chou blanc, chou rouge</i></p> <p><b>Omelette portugaise</b></p> <p>Filet de hoki sauce tomate</p> <p>Purée</p> <p>Poêlée de légumes <i>haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette</i></p> <p><b>Fromage frais nature sucré</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p> <p>Gaufre sauce chocolat</p> <p>Compote d'ananas</p>	<p><b>Carottes râpées vinaigrette à la pomme</b></p> <p>Salade Ninnon <i>feuille de chêne, crevette, ananas, persil, pomme</i></p> <p>Friand au fromage</p> <p><b>Filet de dorade à l'estragon</b></p> <p>Cordon bleu</p> <p><b>Choux-fleurs en gratin</b></p> <p>Boullgour aux petits légumes</p> <p>Brie</p> <p>Camembert</p> <p>Pave 1/2 sel</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Cake aux pommes</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><b>Houmous de haricots blancs au curry</b></p> <p>Taboulé de quinoa</p> <p>Saucisson sec et cornichon</p> <p>Merlu sauce normande</p> <p>Cuisse de poulet au curry</p> <p><b>Haricots beurre à la provençale (Sarran)</b></p> <p>Riz pilaf curcuma citronnelle</p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Gouda</p> <p>Yaourt nature</p> <p><b>Salade liban</b></p> <p>Fruit</p> <p>Mousse au chocolat noir</p>	<p>Chou blanc sauce échalotes</p> <p>Œufs durs mimosa</p> <p><b>Filet de lieu noir sauce safranée</b></p> <p>Spaghettis houmous végétarien</p> <p><b>Jeunes carottes liban</b></p> <p>Spaghettis</p> <p><b>Fraidou</b></p> <p>Colentin</p> <p>Camembert</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p><b>Namoura liban</b></p> <p>Beignet au chocolat et noisettes</p> <p>Compote de pommes et fraises</p> <p>Fruit</p>

 Végétarien  Pêche responsable  Nouveauté  Verger EcoResp

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**

**Ecole Jeanne d'arc Le Kremlin**









Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



# Au menu cette semaine - Déjeuner

Naturelle


LE JOUR DU 

LUNDI   16 Nov	MARDI   17 Nov	JEUDI   19 Nov	LENDREDI   20 Nov
<b>Potage de légumes</b> <small>légumes pour potage, pommes de terre</small>	<b>Carottes râpées vinaigrette à la pomme</b> 	Saucisson sec et cornichon	<b>Œufs durs mimosa</b>
Salade de haricots verts	Cordon bleu	Poulet sauce curry	<b>Filet de lieu noir sauce safranée</b> 
<b>Omelette portugaise</b> 	<b>Choux-fleurs en gratin</b>	<b>Haricots beurre à la provençale (Sarran)</b>	<b>Jeunes carottes liban</b> 
<small>haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette</small>	<b>Boullgour aux petits légumes</b>	Riz pilaf curcuma citronnelle	Spaghettis
<b>Fromage frais nature sucré</b>	Brie	Yaourt aromatisé	Fraidou
Gaufre sauce chocolat	<b>Corbeille de fruits</b> 	<b>Salade liban</b> 	Beignet au chocolat et noisettes

 Végétarien  Nouveauté  Verger

 Pêche responsable

Ecole Jeanne d'Arc Le Kremlin

 Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

Et s'en faire

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 16  
Nov

## Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Salade de haricots verts

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

## Omelette portugaise

Filet de hoki sauce tomate

Purée

Poêlée de légumes

haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette

## Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Fruit

Gaufre sauce chocolat

Compote d'ananas

MARDI | 17  
Nov

## Carottes râpées vinaigrette à la pomme

Friand au fromage

## Filet de dorade à l'estragon

Cordon bleu

## Choux-fleurs en gratin

Boulgour aux petits légumes

Brie

Camembert

Cake aux pommes

Entremets au praliné

Corbeille de fruits

JEUDI | 19  
Nov

Taboulé de quinoa

Saucisson sec et cornichon

## Poulet sauce curry

Merlu sauce normande

## Haricots beurre à la provençale (Sarran)

Riz pilaf curcuma citronnelle

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Yaourt nature

## Salade liban

Fruit

Mousse au chocolat noir

VENDREDI | 20  
Nov

Chou blanc sauce échalotes

Œufs durs mimosa

## Filet de lieu noir sauce safranée

Spaghettis hourmous  
végétarien

Jeunes carottes liban

Spaghettis

Fraidou

Cotentin

Beignet au chocolat et noisettes

Compote de pommes et fraises

Végé Végétarien

Pêche  
responsabl

N Nouveauté

Verger  
Eco Resp

Ecole Jeanne d'arc Le Kremlin

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Des idées plus  
conviviales

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior